

Etat civil	p 2
Vie Communale	p 3 à 4
Tourisme	p 5 et 6
Vie Associative et Sportive	p 7 à 10
Patrimoine	p 11 à 13
Cuisine	p 14 et 15
Renseignements Divers	p 16



Alain Giniès,
Maire de la commune d'Allemont,
Président de l'Office de Tourisme
et du CCAS,
ainsi que son Conseil Municipal
vous présentent leurs meilleurs vœux
de bonheur et de santé
pour 2014



ETAT CIVIL

NAISSANCES - Bienvenue à :

Sacha CASSAN née le 06 novembre 2013
Nolan GOLIN FAURE né le 24 novembre 2013

DÉCÈS

Toutes nos condoléances à la famille de :

Alberte POLLER, décédée en août
Serge POLLER décédé le 15 octobre 2013
Paul FAVIER décédé le 24 octobre 2013
Lucie LONG décédée le 28 octobre 2013
Augustine POUCH décédée le 05 novembre 2013
Fernande POLO GRILLO décédée le 23 novembre 2013

MARIAGE - Tous nos vœux de bonheur à :

Fabienne CORRENOZ et Christian PEROTTO,
unis le 21 septembre 2013 à Allemont

CÉRÉMONIE DES VŒUX :

Comme chaque année,
vous êtes cordialement invités
à la cérémonie des vœux,
suivie d'un apéritif dînatoire,
qui aura lieu

**le vendredi 10 janvier 2014
à 19h30,
à la salle polyvalente.**

PROCHAINES ÉLECTIONS

=> **Municipales** les 23 et 30 Mars 2014.
=> **Européennes** le 25 Mai 2014.



Classe de mer 2013

Les élèves de l'école élémentaire remercient la municipalité.
Tout se passe bien. Les élèves sont supers. Merci pour eux. Denis Nicolais.

Vie Communale

C.C.A.S.



Repas des Têtes Blanches du mois d'octobre 2013

RECHERCHES PATRIMONIALES

Un travail considérable de recherches patrimoniales



« La Tour », propriété privée située près de l'église, suscite bien des questions pour les habitants du village. Des histoires (sans preuves), transmises de génération en génération, se sont racontées autour de cette bâtisse. Or, grâce aux recherches de Gérard Mingat, membre des Amis de l'Histoire du Pays Vizillois (AHPV), on est sûr maintenant que cette « maison forte » faisait

partie d'un ensemble d'édifices appartenant aux seigneurs successifs d'Allemont. Cet ensemble est décrit dans l'un des documents, remontant jusqu'au seizième siècle, trouvés par M. Mingat aux Archives départementales. Parmi ces documents, un Registre de reconnaissances daté de 1709, fait état de 170 « propriétaires » dans le fief d'Allemont. Ce registre, document rare car les archives seigneuriales ont été détruites pendant la Révolution, est une récapitulation des terrains que possédaient les roturiers. Le seigneur demandait au notaire de venir reconnaître ces biens sur lesquels il gardait un droit et percevait un impôt. Les impôts étaient payés en argent, en blé, en sel ou même

en beurre et fromage pour les alpages. Le propriétaire avait la possibilité de payer ses impôts en une seule fois ; il était alors « affranchi ». A Allemont, seuls les marchands étaient aptes à régler cet impôt libérateur.

Les recherches, décryptages, traductions, saisies et autres déplacements représentent une somme de travail considérable. Gérard Mingat, Denis Bellon président de l'association AHPV et Gisèle Le Roux adjointe à la culture et patrimoine à Vizille, ont présenté ce travail aux élus et membres du comité de rédaction du bulletin municipal. Ils souhaiteraient conserver ce patrimoine dans un livre et sollicitent des aides pour le faire éditer.



Vie Communale

RACONTE-MOI ALLEMONT



La belle aventure de "Raconte-moi Allemont" s'est achevée le 16 novembre avec beaucoup d'émotion et de tristesse partagées par tous ceux qui se sont impliqués dans la réalisation de ce spectacle patrimonial. Partagées aussi par les spectateurs qui, dans les tableaux successifs de cette pièce de théâtre, ont retrouvé entièrement ou en partie, leurs racines.

Un nouveau film est en préparation : un achat pour Noël ...

La nouvelle tribune télescopique de la salle polyvalente a été inaugurée à cette occasion. On pouvait noter la présence de Gilles Strapazzon, Christian Pichoud et Julien Richard venus épauler leur collègue et ami Alain Giniès.

AUBERGE LA DOUCE MONTAGNE ... 5 ANS À ALLEMONT...

Un peu d'histoire



Après avoir obtenu le diplôme de l'école hôtelière à La Haye (aux Pays-Bas) nous savions déjà qu'un jour nous voudrions essayer de reprendre un hôtel/auberge en France.

Nous avons donc d'abord travaillé dans le domaine de l'hôtellerie-restauration aux Pays-Bas et ailleurs pour obtenir de l'expérience du travail et de la vie. Et enfin en 2008 nous nous sommes installés à Allemont.



En été il y a toujours beaucoup d'Hollandais et de Belges qui viennent pour monter l'Alpe d'Huez en vélo. Mais le nombre de clients français, anglais et italiens a augmenté notablement.

Nous sommes en train de réaliser des travaux de rénovation à l'intérieur et l'extérieur de l'hôtel et nous avons encore des projets pour des années... Notre objectif d'augmenter la qualité du produit et du concept nous occupera encore pour une bonne période ! (en fait : ça ne s'arrête jamais).



Vivre et travailler dans les Alpes Françaises



La transition du pays plat à la montagne n'était pas très difficile pour nous... ça nous rend toujours heureux d'ouvrir les rideaux le matin et de voir la magnifique vue sur la montagne des Alpes. La transition d'une grande ville (La Haye) à un village en montagne c'était surtout question de s'y habituer d'avoir moins de "facilités" tout proche, mais beaucoup plus de tranquillité dans la vie quotidienne. En plus : les possibilités de sport en montagne sont nombreuses et nous essayons d'en faire beaucoup : le ski (alpin et de fond), le vélo, la marche, la via ferrata, etc. La pratique de ces activités nous permet de mieux conseiller nos clients là-dessus.



La langue française est de temps en temps encore difficile pour nous, mais vu que notre fils Noah est / sera bilingue nous allons apprendre les finesses de cette langue en même temps que lui en faisant ses devoirs.

Nous avons introduit aussi une soirée culinaire en hiver (chaque vendredi soir) pour rendre notre restaurant plus attractif pour des gens de l'extérieur avec un menu surprise et un accord mets et vins.

Le restaurant et le bar sont ouverts à tous 7 jours sur 7. **Si vous réservez pour la soirée culinaire et vous nous montrez cet article, nous vous offrons le vin (de l'accord mets & vins).**

Au plaisir de vous accueillir dans notre auberge !

Auberge La Douce Montagne

Famille ALFRINK

450, route des Fonderies Royales 38114 ALLEMONT

Tel.: 04.76.79.42.40 Port.: 06.49.26.64.13

info@ladoucemontagne.com

www.ladoucemontagne.com



Tourisme et Culture



Foyer de Ski de Fond :

Ouvert tous les jours à partir du 20 décembre 2013 (bâtiment ancienne Poste, chemin des écoliers)

Tél : 04 76 79 81 13 Horaires : de 9h à 12h30.

Sorties Raquettes avec un accompagnateur :

lundis 23 et 30 décembre 2013, lundis 17 et 24 février 2014, jeudis 20 et 27 février, lundis 03 et 10 mars, jeudis 06 et 13 mars ... inscrivez-vous !



VOYAGE DU PÈRE NÖEL

Le dimanche 22 décembre, à 17h, salle polyvalente, spectacle « Les zinzins » offert par la municipalité. Puis le Père Noël fera son apparition avec des friandises et des cadeaux pour tous les enfants. Manifestation gratuite organisée par Eau d'Olle Activités.

FOIRE DE L'AVENT : Edition n°8

2013 fut encore une bonne année pour la quarantaine d'exposants présents (vins, foie gras, bijoux, escargots, maroquinerie, foulards, paniers, fromages, huîtres, produits asiatiques, pains ...) qui ont permis aux nombreux visiteurs de se restaurer sur place, de faire quelques courses de Noël dans une sympathique ambiance, orchestrée par Serge Hosatte et de gagner des paniers garnis et autres lots, offerts par les exposants. Café, tisanes et thé étaient gracieusement offerts par l'Office de Tourisme. Merci aux bénévoles et aux personnels des services techniques, sans qui, cette manifestation ne pourrait avoir lieu.

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.



Tourisme et Culture

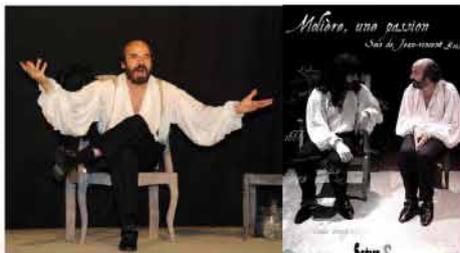
SPECTACLES SAISON 6



MAGIC DUST

Un spectacle visuel poétique et numérique !

18 jan 2014 - 21 h



MOLIERE ET MOI

Interprété par Jean-Vincent Brisa

15 févr 2014 - 21 h

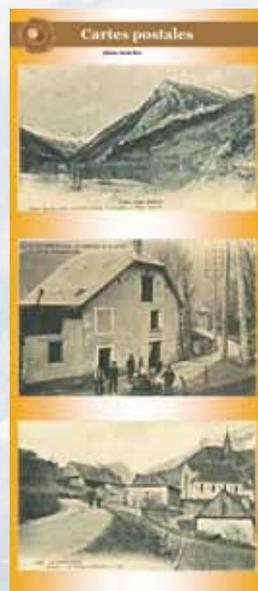
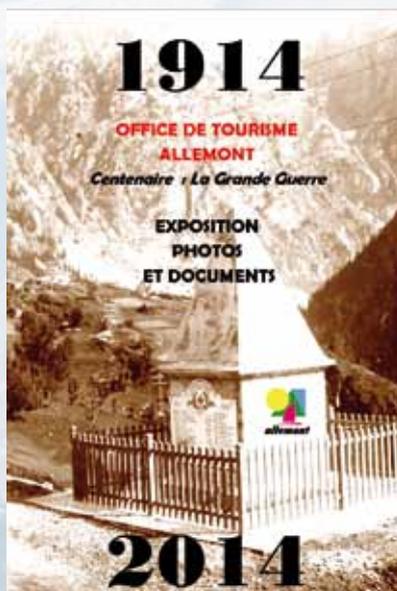


NEW TRIO KINKIN

22 mars 2014 - 21 h

EXPOSITIONS

L'Office de Tourisme accueille deux nouvelles expositions :



La première, qui présente des reproductions de cartes postales anciennes.

La seconde se rapportant à la Grande Guerre ; 2014 marquera le centenaire de la guerre de 14/18.

A cette occasion, des allemondins et allemondines ont eu la gentillesse de nous prêter des objets divers. L'occasion pour nous de découvrir des casques Adrian, des douilles d'obus travaillées (artisanat de tranchées), le costume d'un poilu, sa musette et autres objets personnels des soldats : Merci à Gérard Sert, Christiane Clairembault, Pierre Bastianelli, Blanche Truc, Catherine Verney, Christiane Pellissier, MF Perfetti, Camille Baret et « l'équipe des couturières ».



1930 ALLEMONT
Collection Y. Simon

Dauphiné - ALLEMONT (800 m.) — Vue générale - Au loin, massif des Sept-Laux



Et ... toujours l'Espace Patrimoine à visiter, en salle voûtée.

À VENIR : en partenariat avec la CLE du SAGE Drac-Romanche, la FRAPNA Isère a réalisé une exposition itinérante sur la **Vallée de la Romanche**. Celle-ci sera présente début février dans nos locaux. Quant à l'exposition « **Belledonne s'Affiche** » prêtée par le musée d'Allevard, elle sera visible mi-mars à l'OT.

Vie Associative

SKI NORDIQUE GRANDES ROUSSES OISANS



Le stage familial des vacances de la Toussaint s'est déroulé à Vassieux en Vercors du mercredi 23 au samedi 26 octobre 2013 avec une quarantaine de membres du club.

Il n'a pas été utile de réveiller nos skis cette année, restés dormir encore un peu dans nos cachettes de l'Oisans.

Ce stage, idéal pour la préparation hivernale, nous a charmés par ses couleurs automnales somptueuses.



Le programme était composé de séances de ski-roues :

- techniques, pour les plus petits sur le stade Raphaël Poirée.
- longues distances, pour les plus grands dont la belle montée du Col du Rousset, côté Drôme.
- initiations (filmées) pour les mamans.

Nous avons foulé le plateau de Font d'Urle « au vent », découvert un paysage presque irlandais (températures hivernales et bises) avec vue panoramique sur le Diois. Nous sommes descendus dans la vallée aux magnifiques pins maritimes de Saint Julien de Quint (températures estivales).



La remontée sur le plateau a été longue pour certains !

Tous les ingrédients d'un stage complet étaient donc réunis

pour permettre à chaque compétiteur de clarifier ses objectifs de la saison 2013/2014.

De plus, le dernier jour, après une séance de course à pied et de ménage final, le club s'est rendu sur le stade Raphaël Poirée où se déroulait une course nationale Biathlon.

Nos jeunes athlètes en quête d'autographes ont pu côtoyer et admirer leurs idoles : Marie Dorin-Habert, médaillée aux jeux olympiques 2010 de Vancouver, les frères Fourcade et les autres...



Mais surtout, ce fut une excellente occasion de hurler « mais non au vent », nos encouragements à nos biathlètes du SNGRO, participants à cette compétition : Vincent Mathieu, qui à l'issue de cette course s'est qualifié pour les championnats du monde universitaires en Italie et Annaëlle Cléménçon, fière de partager cet effort avec l'ensemble du club.

DATES À RETENIR :

- Ouverture de la saison de la coupe du Dauphiné sur le Plateau de Poutran le 08 décembre 2013.
- Mass Start skate.

Toutes les informations du club : www.nordic-oisans.fr



Vie Associative

SPORTS LOISIRS

RÉVEILLON 2014

Cette année, Sports Loisirs vous invite à fêter le nouvel an dans l'ambiance du Moulin Rouge ! Nous vous proposons de venir partager un moment convivial en famille ou entre amis autour d'un délicieux repas fait maison !



Au Menu :

Apéritif :

Toasts et petits légumes,
Un verre au choix

Entrée :

Foie gras sur pain d'épices et sa compotée
d'oignons,
Saumon fumé,

Verrine de crevettes pamplemousse

Plat :

Veau marengo accompagné de son gratin
dauphinois et son flan de courgettes

Fromage

Dessert :

Bûche chocolat blanc et son nappage chocolat
Une coupe de Champagne

TARIFS :

Adulte : 40€

Ado (12-17 ans) : 30€

Enfant (menu sans l'entrée) : 20€

**Nous vous proposons également
une SOIRÉE DANSANTE
à partir de 23h30 !!**

Venez faire la fête avec nous jusqu'au petit matin,
une soupe à l'oignon et un petit déjeuner
vous sera offert. L'ambiance sera de la partie,
cotillons et champagne aussi !!

Tarifs : Adulte : 16€

Enfants/ Ado : 8€

Réservations avant le 28 décembre
à la Pharmacie d'Allemont, au 06 77 98 20 21
ou en ligne sur www.associationsportloisir.com

AU PROGRAMME...

Cette année encore, les activités sportives ont repris le 16 septembre, avec quelques nouveautés. Après une année 2013 réussie, basée sur le thème du cinéma, nous commençons une nouvelle année qui promet d'être riche en **COULEURS** !!

A noter dans vos calendriers :

- ▣ **Mardi 31 Décembre** : Jour de l'an
à la salle polyvalente d'Allemont
- ▣ **Samedi 01 Mars** : Les Mascarades
à la salle polyvalente d'Allemont
- ▣ **Samedi 29 Mars** : Repas asiatique
à la salle polyvalente d'Allemont
- ▣ **Samedi 17 mai** : Karaoké
à la salle polyvalente d'Allemont
- ▣ **Vendredi 30 mai** : Vernissage
- ▣ **Dimanche 01 juin** : Les Olympiades
- ▣ **Samedi 14 Juin** : Spectacle de fin d'année
à la salle polyvalente d'Allemont

Vous êtes nombreux à venir lors de nos manifestations chaque année, et c'est un réel plaisir pour nous. L'équipe des bénévoles de Sports Loisirs vous remercie !



Vie Associative

SPORTS LOISIRS - REPRÉSENTATION THÉÂTRE



Le samedi 9 novembre, le groupe théâtre de l'association Sports-loisirs a donné une représentation de sa dernière pièce « Arrête ton cinoche », à Vaujany.

Les comédiens ont mis toute leur énergie et leur bonne humeur pour amuser les 120 spectateurs présents. A en juger par les rires et les applaudissements, on peut dire que la prestation a été bien appréciée du public!

Après la soirée, les membres de la troupe et leurs familles ont pu partager un sympathique casse-croûte, pour lequel chacun avait apporté sa spécialité.

Nous remercions vivement les nombreux bénévoles qui offrent régulièrement leur aide dans la préparation et le rangement de la salle. Merci également aux municipalités de Vaujany et d'Allemont pour leur participation au transport des décors et du matériel nécessaire au bon déroulement de la soirée.

NOUVELLE RENTRÉE POUR LE SOU DES ECOLES



Le Sou des écoles est une association permettant d'aider à financer, grâce à l'organisation de différentes manifestations, du matériel, des sorties, des aides dont vont bénéficier tous les enfants des écoles maternelle et

élémentaire « Les Ardoisières ».

Nous avons donc, pour cette année écoulée, apporté notre aide à l'achat de cadeaux, aidé au financement de sorties de ski, de sorties au musée et de spectacles, versé une aide aux parents des élèves participant à la classe de mer...

Un grand remerciement à tous les bénévoles qui nous ont aidés à organiser toutes nos manifestations. Merci également aux quatre communes qui nous apportent leur aide, si précieuse.

Le mercredi 2 octobre, s'est tenue notre assemblée générale. C'est avec plaisir que nous avons accueilli de nouveaux membres. Nous tenons à remercier les parents qui se sont mobilisés et qui permettent à notre association de continuer à vivre.



Après la présentation du bilan financier et des statuts de l'association, un nouveau bureau a été élu :

Mme Buisson Coryne	Présidente
Mme Breton Céline	Vice-présidente
Mme Rolland Carine	Trésorière
Mme Guérin Sandrine	Vice-trésorière
Mme Jacquemet Delphine	Secrétaire
Mme Willems Caroline	Vice-secrétaire

Voici quelques dates à retenir pour cette nouvelle année :

Nous souhaitons participer au téléthon qui se déroulera les 7 et 8 décembre 2013.

Nous organiserons le traditionnel loto le samedi 25 janvier 2014.

Nous participerons aux mascarades organisées par Sports et Loisirs le samedi 1^{er} mars 2014.

Nous organiserons la kermesse le dimanche 15 juin 2014.



N'hésitez pas à venir nous rejoindre !! Nous avons toujours besoin de personnes volontaires, notamment durant nos diverses manifestations. Toutes vos idées sont aussi les bienvenues !!!

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année et beaucoup de réussite à tous les enfants.

L'équipe du Sou des écoles
Contact : Buisson Coryne 04 76 79 83 54
sde-allemont@orange.fr

Vie Associative

STAGE DE CIRQUE A ALLEMONT DU 21 AU 25 OCTOBRE 2013

Le stage de Cirque proposé à Allemont à la Toussaint par l'association OIS'ANIM a remporté un franc succès. Une quinzaine d'enfants d'Allemont, de Vaujany et de Bourg d'Oisans sont venus s'essayer à la « vie d'artiste » tout au long de la semaine pour proposer le vendredi soir leur fameux spectacle...



Sous la houlette de Willy et de Potom le jongleur, les enfants ont pu apprendre de nombreuses techniques circassiennes et clownsques...

Merci aux artistes, aux bénévoles qui ont encadré les enfants le midi et aux mamans qui ont amené gâteaux, crêpes et bonbons pour le plus grand plaisir des petits ... et des « grands » !

D'autres stages seront certainement proposés avec d'autres artistes au fil de l'année ...

En attendant, l'association Ois'anim intervient dans le cadre de Projet scolaire : à Mizoën et à Mens. De nombreuses animations clownsques auront lieu comme chaque année dans les stations de l'Oisans...

Retrouvez nos infos sur www.oisanim.com

FLAVEO



Pour notre association, « Fêtes de fin d'années » rime avec l'organisation de notre traditionnelle tombola !

En jeu cette année, des lots variés : tablette tactile, nettoyeur à vitres, appareil à fondue, appareil à raclette, paniers gourmands, ... !

Les heureux chanceux qui n'étaient pas présents lors du tirage au sort (le samedi 21 décembre dernier) seront contactés afin de retirer leur(s) lot(s) auprès des membres de l'association.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous d'agréables fêtes de fin d'année !

La Présidente,
Stéphanie DUQUESNOY



LE SKI CLUB OZ ALLEMONT RECRUTE

**Jeunes skieurs, venez partager
les joies du ski dès 6 ans !
Encadrement adapté, ski toutes
neiges, esprit club.**

*Venez vous renseigner au club le premier
week -end d'ouverture de la station .*

Renseignements : 0609311321

Patrimoine

L'HÔTEL MANIN

Merci à Jean-Pierre MANIN pour sa participation.

Pierre
Gabriel
Célestin
Manin



L'hôtel Manin a vu le jour dans les années 1900. La « maison mère » a été construite par Pierre Gabriel Célestin Manin (1854-1942), aubergiste et entrepreneur, maire de la commune de 1900 à 1908.

Le Café Hôtel Restaurant Manin a réellement pris son essor dans les années 1920 avec la construction de « la véranda », salle de restaurant. L'établissement et ses annexes (trois dans le village) possédaient une vingtaine de chambres. A cela s'ajoutaient les dépendances constituées d'une grange à usage de garage, d'une écurie avec cheval, vache et cochon, d'un poulailler avec poules et lapins, d'une buanderie.



L'hôtel possédait aussi un vivier à truites et un magnifique jardin potager cultivé par Adolphe Michel. La fraîcheur des poissons et des légumes participait à la qualité des mets.

L'hôtel était dirigé par Maria, veuve de Pierre Gabriel Célestin Manin fils, entrepreneur, décédé en 1922 à l'âge de 40 ans. Le couple a eu trois enfants : Paul, André et My-Rose.



||

Patrimoine

L'HÔTEL MANIN - SUITE



Les époux Andrée et Paul, Maria, My-Rose



Après des études à l'école hôtelière de Grenoble et quelques mois de travail à Paris, Paul devint le chef de cuisine.

L'établissement était réputé pour la qualité de sa cuisine et ses spécialités. L'hôtel Manin figure au guide Michelin avec une étoile * au restaurant entre 1934 et 1939.

ALLEMONT Isère, ①-② - 204 h. Alt. 820 - Stat. d'alt. - S.L. H. Étienne Verney, à la Fondrie, ④ 13, - Paris 600 - 0 : Grenoble 46 - 8 : La Mure 49.

☛ * **Manin**, ④ 6, ⚡ montagne, ⚡, Rep 4. 15/18, dim 16/20. Spéc. : Avec suppl' : Scottie Mario Brizard - Sur cassis, et avec suppl' : Truite au bleu, Poulet à la crème. VINS : Grépy péchillat, Grévy-Chambertin - Ch 15 à 20 (15 cl. 2.20cl.) 1 ☞ Rem (6) grat.

A la Fondrie (rte du Glandon, N 526) - Alt. 740 - ☒ ☛ ④ à Allemont :

☛ **Trois Cois** (1^{er} mai-1^{er} nov.) ④ 40, ⚡ montagne, ⚡, Rep 6. 18/22 - Ch 18 à 45 ④ (16 cl. 19.20cl.) 3 ☞ Gar (20) 7 fr 25.

☛ **Leydier** ④ 3, ⚡ montagne, ⚡, Rep 5. 16/18. 15/18, dim 20/22 - Ch 15 à 30 (19 ch 18.20cl.) Rem (6) grat.

A Vaujany (NE : 8 km. par N 526 et GC 43A) - ☒ ☛ à Allemont, ④ à Vaujany :

☛ **Au Rissiou**, ④ Cabine, ⚡ montagne, ⚡, Rep 2,50. 15cl/20. 12cl/18, dim 15/20 - Ch 10 à 15 ④ (21.20cl.) 1 ☞ Rem (6) grat.



à l'intention de Michelin !
 Une étoile à Manin ! mais c'est la
 vraie laetée
 qu'on voudrait, sur le guide, à
 son nom, accolée !
 Puyet bisoy
 Août 38



Cuisine

MUFFINS SUCRÉS

Merci à Stéphanie pour sa recette délicieuse.

Recette pour environ 14 muffins moyens

Ingrédients :

- ✓ 2 œufs
- ✓ 5 cl d'huile
- ✓ 75 grammes de sucre
- ✓ 75 grammes de farine (ou moitié farine et moitié maïzena)
- ✓ ½ sachet de levure chimique
- ✓ 6 cl de lait ou de crème fraîche
- ✓ Parfum de son choix : chocolat, noix, vanille, citron, café...



Recette :

- 1 - Préparer une pâte à crêpes, la laisser reposer et cuire quelques petites crêpes. Préparer les ingrédients.
- 2 - Préchauffer le four à 220 °C (thermostat 7).
- 3 - Battre au fouet l'huile et le sucre.
- 4 - Ajouter les œufs, la farine en pluie puis la levure et le lait (ou la crème fraîche).
- 5 - Incorporer le parfum de son choix.
- 6 - Verser la préparation dans les moules (aux ¾ de chaque moule).
- 7 - Mettre au four et faire cuire pendant 20 minutes environ.
- 8 - Attendre que les muffins soient bien gonflés et dorés avant de les sortir du four.
- 9 - Déguster : c'est prêt !!!

↪ A servir seuls, au goûter ou en dessert, ou accompagnés de crème dessert

↪ Et ou crème glacée (+ chantilly) !



*Bon appétit
bien sûr !*

Variantes – Conseils - Idées :

- On peut varier les parfums : chocolat, vanille, noix, noisettes, citron, café, pépites de chocolat...
- On peut utiliser des moules plus ou moins gros et de formes variées !
- On peut aussi décorer les muffins à la sortie du four avec de jolis vermicelles multicolores et/ou un glaçage !
- Penser à beurrer les moules avant d'y verser la préparation (sauf s'ils sont en silicone) !



Cuisine

LES OREILLES D'ÂNES

Merci à Jacques CORNUBET pour cette recette !

Recette pour 6 personnes :

Ingrédients :

- ✓ Quelques crêpes de petite taille (préparer une pâte)
- ✓ 2 kg d'épinards
- ✓ 600 gr de petit salé
- ✓ 600 gr d'oignons
- ✓ Quelques poivrons
- ✓ 3 tranches de jambon coupées en fines lamelles
- ✓ 3 oeufs
- ✓ Crème liquide
- ✓ 300 gr de fromage râpé
- ✓ Sel, poivre
- ✓ Beurre pour le plat



Recette :

- 1 - Préparer une pâte à crêpes, la laisser reposer et cuire quelques petites crêpes. Préparer les ingrédients.
- 2 - Faire blanchir les oignons avec quelques poivrons.
- 3 - Incorporer ensuite le petit salé.
- 4 - Puis les épinards.
- 5 - Mélanger et laisser quelques minutes sur le feu.
- 6 - Ajouter les 3 œufs. Saler et poivrer.
- 7 - Ajouter la crème fraîche et laisser chauffer à feu doux.
- 8 - Pendant ce temps, préparer une béchamel.
- 9 - Beurrer un plat et le garnir en alternant les couches : disposer d'abord des crêpes au fond du plat, recouvrir ensuite du mélange oignons / petit salé / épinards / crème / œufs puis disposer des lamelles de jambon et parsemer de fromage râpé.
- 9 (bis) - Renouveler l'opération précédente jusqu'à épuisement des ingrédients.
- 10 - Recouvrir de béchamel.
- 11 - Enfourner pendant une dizaine de minutes à 120 °C.
- 12 - Servir, c'est prêt ! Bon appétit !

**BON APPÉTIT
BIEN SÛR !**



Variantes – Conseils - Idées :

- ➔ Pour un meilleur résultat, on peut remplacer la crème liquide par de l'épaisse.
- ➔ A servir avec de la charcuterie, salade verte et vin rouge !



Bonne Année

2014



La Directrice de Publication du Bulletin Municipal remercie chaleureusement toutes les personnes qui l'ont fidèlement accompagnée à la rédaction, depuis de longues années.

Renseignements divers

Mairie d'ALLEMONT

Mr le Maire reçoit sur R.V.
Heures d'ouverture au public :
Du lundi au jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
Le samedi matin de 8h30 à 11h30
Tél : 04.76.80.70.30
Fax : 04.76.80.76.47
Courriel : mairie@allemont.fr

Portable de l'élu de permanence :
06 73 77 07 49

Permanence Architecte conseil :
3^{ème} vendredi du mois de 9h à 12h
en mairie sur rendez-vous

Assistante sociale :
sur rendez-vous
au 04.76.80.03.48

Déchèterie :
Ouverture mercredi 14-17h, samedi 9h-12h et 14h-17h,
dimanche 8h-12h

Ramassage objets encombrants :
dernier jeudi du mois.

Services techniques : 04.76.80.73.12
Bibliothèque : 04.76.80.77.19
Ecole Élémentaire : 04.76.80.75.33
Ecole Maternelle : 04.76.80.70.72
Piscine : 04.76.80.70.40

Régie électrique : 04.76.71.40.92
Urgence/Dépannage : 04.76.71.42.38
Urgence Eau : 06.73.77.07.49
hors ouverture mairie
Camping Municipal : 04.76.80.76.88
Salle polyvalente et Tennis : 04.76.80.73.66
Base nautique : 04.76.80.76.11
Office de Tourisme : 04.76.80.71.60
Foyer de ski de fond : 04.76.79.81.13
A.D.M.R. : 04.76.11.06.39
La Cure : 04.76.80.71.65 /
06.33.76.47.04

Agence Postale RSP : 04.76.80.53.28
Hydrelec : 04.76.80.78.00
Cabinet Médical : 04.76.80.68.81
Pharmacie C. Béra : 04.76.80.78.64
Kinésithérapeutes : 04.76.79.81.63
Cabinet Infirmiers :
B. Hanotel - S. Demongeot : 04.76.79.84.39
S. Le Quang - S. Gilbert : 06.75.79.44.84

Gendarmerie : 04.76.80.00.17
Pompiers : 18
(à partir d'un portable) 112
Allemont Taxi : 04.76.79.89.98
06.99.69.38.38

Garage Scarpa : 04.76.80.70.16
OPAC Echirolles : 04.76.22.07.48
Maison du Conseil Général
(Bourg d'Oisans) : 04 76 80 03 48
Relais des stations : Automate 24h/24