

MAIRIE D'ALLEMONT

0 5 NOV. 2016

Aide à domicile

Cette formation est certifiante. Elle permet d'obtenir 2 CCP (Certificat de Compétences Professionnelles) sur les 3 du titre professionnel **Assistant-e de vie aux familles**.

Code CPF 17415

CERTIF +

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'assistant-e de vie apporte une aide professionnalisée à domicile des personnes âgées ou dépendantes. Il/elle accomplit les tâches quotidiennes en associant le plus possible la personne pour se déplacer, prendre les repas, assurer son hygiène, effectuer les démarches administratives. Il/elle apporte assistance dans les tâches domestiques : entretien du logement et du linge, réalisation des repas, achats divers et alimentaires....

CONTENU

Entretien du logement et le linge d'un particulier

La relation professionnelle - la prévention des risques domestiques et la sécurité au domicile d'un particulier - l'entretien du logement : gestes et techniques - l'entretien du linge : gestes et techniques

Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et la préparation de leur repas

La relation professionnelle avec la personne et son entourage - la prévention des risques - les situations d'urgence - la mise en place d'un relais - les techniques et gestes professionnels dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements et à l'alimentation - le respect de l'intimité, des goûts et des habitudes de la personne - la contribution à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne - les courses - la préparation des repas - la prise des repas.

Dates et lieux de formation

Entrées le 5 novembre à Autrans et Bourg d'Oisans
Entrée le 5 décembre à la Mûre

Durée

420 heures – 12 semaines
dont 2 en entreprise



MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- **Apprendre par la mise en situation (Travaux pratiques et/ou chantiers d'application)**
Une reconstitution de l'environnement de travail pour permettre l'appropriation des gestes et des comportements professionnels.
- **Apprendre par l'expérience**
Une démarche pédagogique active par laquelle le stagiaire prend conscience de son apprentissage et développe confiance, compétences et capacité d'action.
- **Apprendre par le collectif**
Un accompagnement personnalisé et des modalités de partage en collectif qui favorisent l'autonomie et la socialisation.

PUBLIC CIBLE

Demandeur d'emploi et salarié

PRE-REQUIS

La maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter) est nécessaire. Résistance physique, écoute, sens du service, patience, bienveillance, pragmatisme, contrôle de soi, discrétion, capacité à s'adapter à des environnements familiaux divers, capacité à travailler seul/e.

ADMISSION

Un positionnement sera réalisé permettant de valider l'entrée en formation.

DÉBOUCHES

Code Rome : K1302, K1303, K1304, K1305 / Emploi le plus souvent chez un particulier (CESU), une association, une entreprise ou par le secteur des assurances. Possibilité d'exercer au sein d'institutions spécialisées.



www.afpa.fr

Accueil Lundi, mardi et mercredi à 9h à l'Afpà
+ d'infos : candidatureformation38@afpa.fr