



| | | REPAS VEGETARIEN | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|------------------------------------|---|---|--------------------------|---|
| ENTREE | Cocktail de bienvenue | Melon | | | Salade de lentilles / Maïs |
| PLAT PRINCIPAL | Filet de poisson meunière / Citron | Boulettes végétariennes à la sauce tomate | Rôti de porc aux herbes Origine : France | Knacks de volaille | Sauté de bœuf au jus Origine : R.A. |
| PLAT SANS VIANDE | - | - | Filet de poisson à la provençale | Steak fromager | Omelette nature BIO Origine : France |
| GARNITURE | Carottes sautées | Coquillettes BIO R.A. | Polente R.A. | Purée de pommes de terre | Courgettes BIO à la provençale |
| FROMAGE | Carré Président | | Emmental BIO | Camembert à la coupe | Fromage blanc nature + Sucre |
| DESSERT | Chouquettes à la vanille | Yaourt aromatisé aux fruits | Compote de pommes (barquette collective) | Raisin blanc | Fruit BIO |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | REPAS VEGETARIEN | VENDREDI |
|------------------|---|-----------------------------|--|---------------------|-----------------------------------|
| ENTREE | Tarte au fromage R.A. | Tomate BIO R.A. vinaigrette | Taboulé | Salade mélangée | Concombre au fromage blanc |
| PLAT PRINCIPAL | Pilons de poulet rôti Origine : France | Sauce carbonara | Sauté de boeuf aux champignons Origine : R.A. | Nuggets de blé | Filet de poisson sauce ciboulette |
| PLAT SANS VIANDE | Pané de blé / Tomate / Mozzarella | Sauce au thon à la tomate | Crêpe au fromage | - | - |
| GARNITURE | Petits pois | Pennes BIO R.A. | Gratin de choux-fleurs BIO | Epinards hachés BIO | Boulghour |
| FROMAGE | Edam BIO | Yaourt nature + Sucre | Cantafrais nature | Brie à la coupe | |
| DESSERT | Fruit R.A. | | Fruit | Gâteau au citron | Flan vanille nappé caramel |

| | REPAS VEGETARIEN | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|--|---|----------------------------|--|---|
| ENTREE | | Salade de blé BIO | Melon | Salade de pommes de terre au thon | Concombre à la ciboulette |
| PLAT PRINCIPAL | Lentilles | Omelette nature BIO Origine : France | Filet de poisson basquaise | Sauté de porc à l'estragon Origine : R.A. | Rôti de veau au jus Origine : R.A. |
| PLAT SANS VIANDE | - | - | - | Filet de poisson sauce citron | Boulettes végétariennes à la sauce tomate |
| GARNITURE | Riz créole | Brocolis à la béchamel | Spaghettis BIO R.A. | Haricots verts persillés | Gratin de pommes de terre |
| FROMAGE | Rondelé nature | Carré de l'Est à la coupe | | Gouda BIO | |
| DESSERT | Compote de pommes / Framboises (barquette collective) | Fruit R.A. | Crème dessert au caramel | Fruit | Mousse au chocolat au lait |

| | LUNDI | REPAS VEGETARIEN | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|--|------------------------------------|
| ENTREE | Tomate / Mozzarella | Carottes râpées BIO | Salade de risonis au basilic | Pizza au fromage R.A. | Céleri rémoulade |
| PLAT PRINCIPAL | Jambon Origine : France | Cappelletti au fromage sauce tomate | Cordon bleu de volaille Origine : France | Sauté de boeuf à la dijonnaise Origine : R.A. | Filet de poisson meunière / Citron |
| PLAT SANS VIANDE | Steak fromager | | Filet de poisson à la moutarde | Pané de blé / Tomate / Mozzarella | - |
| GARNITURE | Pommes frites / Ketchup | | Jeunes carottes persillées | Purée de potiron BIO | Gratin de courgettes BIO |
| FROMAGE | | Fromage blanc nature BIO (sans sucre) | St Paulin BIO à la coupe | Tomme noire | Vache qui rit |
| DESSERT | Yaourt brassé aux fruits BIO R.A. | | Fruit R.A. | Fruit | Gâteau au chocolat |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | REPAS VEGETARIEN |
|------------------|------------------------|--|----------------------------------|---|--------------------------------------|
| ENTREE | | Coleslaw | Salade de coquillettes BIO R.A. | | Cœur de laitue |
| PLAT PRINCIPAL | Moules à la provençale | Sauté de porc aux olives Origine : France | Steack haché Origine : France | Rôti de veau aux herbes Origine : R.A. | Pois chiches aux légumes de couscous |
| PLAT SANS VIANDE | - | Œuf dur à la béchamel | Nuggets de blé | Filet de poisson dieppoise | - |
| GARNITURE | Riz basmati | Epinards hachés BIO | Petits pois | Polente R.A. | Semoule |
| FROMAGE | Mimolette | Crème de fromage fondu | Bonbel | Bûche du Pilat R.A. à la coupe | Yaourt nature BIO (sans sucre) |
| DESSERT | Fruit BIO | Beignet aux pommes R.A. | Liégeois à la vanille | Fruit | |

MENU AUTOMNE 3

LA SEMAINE DU GOÛT

semaine du 7 octobre 2019

au 11 octobre 2019

| | LUNDI | MARDI | REPAS VEGETARIEN | JEUDI | VENDREDI |
|------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| ENTREE | Jus d'orange | Salade mélangée / Stick de mozzarella | Duo de carottes et betteraves crues | Potage de légumes | |
| PLAT PRINCIPAL | Sauté de poulet au miel Origine : France | Croque Monsieur | Lasagnes ricotta / Epinards | Filet de poisson sauce crustacée | Minis quenelles R.A. financière à la tomate Origine du veau : R.A. |
| PLAT SANS VIANDE | Omelette nature BIO Origine : France | Tarte tomate / Chèvre / Basilic | | - | Minis quenelles R.A. au poisson |
| GARNITURE | Haricots verts persillés | Purée de carottes | | Poêlée de céréales BIO | - |
| FROMAGE | Tomme blanche | | | | Emmental BIO à la coupe |
| DESSERT | Chausson aux pommes | Fruit BIO | Pêche au sirop | Yaourt à la vanille BIO | Fruit |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | REPAS VEGETARIEN | VENDREDI |
|------------------|--|---------------------------------------|---|---------------------------------|---|
| ENTREE | Duo de choux | Salade de penne BIO R.A. | Œuf dur / Mayonnaise | Tomate vinaigrette | Céleri rémoulade |
| PLAT PRINCIPAL | Bœuf aux oignons Origine : R.A. | Filet de poisson meunière / Citron | Sauté de poulet à la crème Origine : France | Steak fromager | Moussaka Origine du bœuf : France |
| PLAT SANS VIANDE | Boulettes végétariennes à la sauce tomate | - | Filet de poisson à la crème | - | Bolognaise végétarienne |
| GARNITURE | Pommes duchesse | Gratin de poireaux | Brocolis persillés | Carottes BIO sautées | Riz créole |
| FROMAGE | Fromage blanc nature BIO (sans sucre) | Camembert | St Nectaire à la coupe | Carré Président | |
| DESSERT | | Fruit R.A. | Banane BIO | Cake aux pépites de chocolat | Yaourt brassé à la châtaigne R.A. (seau de 1,2kg) |